



HERBORISTERIE ARIÈS

THÉ DE NOËL

Tout ce qu'il y a de beau, de grand, de troublant, de lumineux au monde se trouve aspiré en un seul point de tout l'espace

Organisée autour du **Sureau**, fidèle ange-gardien de nos paysages, témoin attentif du déroulement des saisons, notre Partition de Noël se décline avec:

- Les Rosacées (Aubépine, Fraisier, Framboisier, Rose) nous parlent des douceurs estivales où nous sommes restés reliés.
- La Mélisse fait apparaître l'émerveillement d'un jardin fleuri, la diversité des couleurs et des odeurs.
- Le Tilleul, fidèle à sa forme, jusqu'au cœur de l'hiver nous amène la confiance, l'apaisement, oui, l'église au milieu du village.
- Le Sureau a été le dernier à perdre ses feuilles, il sera le premier à éclore au printemps, inspiré par le murmure du ruisseau.
- Le Romarin en guise de veilleur. Un arbuste à l'allure d'un sapin, à dimension humaine. Gardien de la pérennité, référence à notre conscience d'éveil.
- La Cannelle, la petite touche de plaisir.

En infusion, laisser tirer 10 minutes à couvert. A déguster lorsque dehors règne l'obscurité.

Composition: fleurs de Sureau, Mélisse, Cannelle, feuilles de Fraisier/Framboisier, Romarin, Tilleul, Aubépine, pétales de Rose, Anis étoilé.

Sachets de 20g ou 60g





HERBORISTERIE ARIÈS

WEIHNACHTS-TEE

*Eine harmonische Partitur um den **Holunder**, für die Begegnung mit der Wärme unseres Herzens*

- Die Rosengewächse (Weissdorn, Erdbeere, Himbeere und Rosenblüten) erzählen uns vom süßen Sommer, mit dem unser Herz verbunden bleibt.
- Die Zitronenmelisse lässt vor unserer Seele das Bild eines blühenden Gartens entstehen, mit seiner ganzen Vielfalt an Farben und Düften.
- Die herzförmige Wintersilhouette der Lindenblüte führt uns zur Mitte, zur Sicherheit, so wie der Kirchturm auf die Mitte des Dorfes hinweist.
- Der Holunder wiegt seine schweren Dolden im Geflüster der Wassergeister zu seinen Füßen. Im Herbst wirft er als einer der Letzten seine grünen Blätter ab.
- Die nadelförmigen Blätter des Rosmarin wirken tannenartig, jedoch wie auf menschliche Dimensionen reduziert. Er ist ein Wächter des Immergrünen, unseres immer wachbleibenden Bewusstseins.
- Zimt... « la petite touche de plaisir... »

Als Aufguss, 10 Minuten ziehen lassen. Geniessen, wenn es draussen finster wird.

Zusammensetzung: Holunderblüten, Zitronenmelisse, Erdbeer-/Himbeerblätter, Rosmarin, Lindenblüten, Weissdorn, Rosenblüten, Zimt.

Beutel: 20g oder 60g

