

AGASTACHE FENOUIL



AGASTACHE FENOUIL

Plante cultivée sur la commune de Grospièrres en sud Ardèche sur une parcelle argilo-calcaire de 7000 m² en léger dévers à 173 mètres d'altitude. Sol légèrement pierreux avec présence de taparasse (terme ardéchois signifiant de la roche calcaire facilement friable).

Plante héliophile de la famille des lamaciées ayant une bonne résistance à la chaleur mais pas à la canicule...

La récolte a été faite à la faucille sur environ 1000 m² puis légèrement préfanée (24 heures) avant distillation.

Nous sommes entourés de collines et l'odeur anisée de la plante renforcée par la chaleur prononcée du soleil en ce mois de juillet 2019 fait penser à quelques douceurs que nous avons consommées étant enfants.

La distillation s'est faite dans un alambic de 1000 litres en Inox à chaudière séparée et basse pression (0.2 bars). Pour 100 kg récoltés de partie aérienne, le rendement est d'environ 700 ml d'huile essentielle en 2019.

HERBORISTERIE ARIÈS , GAMME CPG

Huile essentielle - Agastache fenouil *Agastache foeniculum*

Famille : Lamiacées ;

Organe distillé : sommités fleuries.

Autres noms : Agastache anisée, Hysope anisée, Grande Hysope

Composition : Méthyl Chavicol

Faisant partie de la flore de l'Amérique du Nord, la plante était bien connue des Indiens des plaines. Les Cheyennes l'utilisaient en infusion contre la toux, les refroidissements et les fièvres.

Au-delà de son aspect décoratif qui la fait cultiver comme plante aromatique, condimentaire et ornementale, les fleurs et feuilles de l'Agastache possèdent des propriétés bénéfiques pour toute la sphère pulmonaire.



En Aromathérapie, son taux élevé de Méthyl Chavicol (que l'on retrouve dans le Basilic ou l'Estragon) lui confère des propriétés tant physiques que psychiques de premier plan : son usage régulier nous permet de retrouver une forme de légèreté et d'insouciance face à un sort qui paraît vouloir s'acharner sur nous. Ou quand des situations délétères se répètent ou perdurent au-delà de notre seuil de tolérance.

Lorsqu'une crise comme cette pandémie du Covid nous met face à tant d'inconnues, un désir de clarté, de messages rassurants se fait jour. Même s'il y a plein de choses sur lesquelles nous n'avons aucun moyen d'action, nous pouvons apprendre à trouver au fond de soi une 'clairière de paix' salutaire.

L'Huile essentielle d'Agastache, en stimulant les endorphines, favorise non seulement notre sensation de bien-être, mais aussi nos capacités de discernement.

Nous devenons capables de prendre notre situation en main, en développant en nous l'altruisme, la compassion, la liberté intérieure. Et surtout une forme de reconnaissance de se sentir en communion avec l'univers...

L'HE d'Agastache permet de traiter les rhumes, la fièvre, la toux ainsi que les angines, les plaies et les brûlures superficielles.

Pour la sphère psychique, mettre 1 - 2 gouttes sur le poignet ou plexus solaire et faire pénétrer. Une sensation d'apaisement se fera rapidement ressentir.